

Poscritto

**Aspetti psicosociali, biochimici e bioenergetici del narcisismo e del  
peoplepleasing.**

da

Harald Kautz

## Contenuto

1. Introduzione.....	3
2. La perdita del territorio nell'infanzia.....	3
3. Lotta tra gruppi di pari.....	3
4. Sindrome di Gu.....	5
5. Chtulhu come burattinaio.....	5

## 1. Introduzione

Il saggio "Covert Narcissism & People Pleaser - Structures of an Evolving Co-dependency Pattern" è stato scritto durante una fase di separazione attiva di tale co-dipendenza. Nei mesi che seguirono, ci furono molte opportunità di imparare quali lezioni erano state effettivamente apprese dalla separazione, e dove la predisposizione a tale co-dipendenza persisteva ancora, e di conseguenza nuove relazioni volevano crescere secondo il vecchio modello. Questa fase ha rivelato ancora una volta tutta una serie di schemi archetipici.

## 2. Perdita del territorio nell'infanzia

Il principio di risonanza può essere abbastanza potente, e ho avuto molto a che fare con persone che hanno vissuto esperienze simili alla mia nel tempo trascorso da quando ho pubblicato il saggio Covert Narcissism & People Pleasers. Naturalmente, sono stati soprattutto i peoplepleasers a cercare lo scambio. Il bisogno di chiarimenti dell'altra parte era molto limitato. Ciononostante, in queste conversazioni sono stati raccolti abbastanza dati da poter identificare un modello ricorrente: La stragrande maggioranza dei co-dipendenti, da entrambe le parti, era stata sradicata dal proprio territorio nell'infanzia a causa di cambiamenti di posizione da parte dei genitori. In singoli casi non si trattava di un cambiamento di luogo, ma almeno della perdita di un caregiver. Forse questo non è significativo. Non ho dati statistici su quante persone passano la loro infanzia in uno stesso posto in un ambiente sociale stabile. Ma se queste persone esistono, sembrano essere statisticamente protette da una predisposizione al narcisismo o al peoplepleasing.

Nella mia vita, ci sono stati parecchi di questi sradicamenti. Iniziare la scuola a 6 anni senza essere mai stato in un asilo con altri bambini, cambiare scuola a 8 anni in un ambiente socialmente difficile, incluso il bullismo, trasferirmi all'estero a 10 anni senza conoscere la lingua, saltare freddamente nella vita scolastica quotidiana senza capire una parola, tornare in Germania a 14 anni in un ex liceo femminile con solo un altro ragazzo nella classe. Nel mio caso, quindi, lo schema si è realizzato in modo eccessivo.

Cosa fanno queste esperienze ad una persona? A questo punto posso solo riferire dall'interno. Il bisogno di un bambino di essere accettato è forte. Un ambiente straniero, forse anche con usi e costumi culturalmente estranei, è una sfida per un bambino che richiede un alto grado di adattamento. Come devo comportarmi per farmi degli amici, o in altre culture, per essere accettato da un gruppo di pari? L'adattamento spesso significa fare ciò che ci si aspetta da te contro i tuoi stessi sentimenti. Muoversi in un territorio straniero significa superare o sopprimere le proprie paure. Se l'ambiente è ostile ed escludente, ci sarà sempre un indebolimento dell'autostima.

## 3. la lotta con il gruppo dei pari

Nella mia storia, andare all'estero mi aveva portato in una parte del mondo dove il tessuto sociale tra gli adolescenti era molto naturale. Ogni classe era anche un gruppo di pari, se non ti piaceva li

potevi andartene e fare domanda alla classe parallela, occasionalmente un grado sopra o sotto, e le procedure di ammissione erano democratiche. A mezzogiorno, il gruppo dei pari era alla porta, e non c'era alternativa al giro delle case con gli altri. La società non tollerava i solitari. All'interno del gruppo dei pari, c'era sempre chiaramente un maschio alfa e una femmina alfa, così come un anello di contendenti per le posizioni alfa. Questi conflitti di gerarchia al vertice erano decisi dalle lotte nel caso dei ragazzi, e dalla bellezza sbocciata o meno nel caso delle ragazze. C'era una via di mezzo, e c'era un certo numero di outsider: bambini provenienti da famiglie estremamente religiose, i socialmente svantaggiati, gli insuccessi scolastici e gli immigrati. Le amicizie tra bambini, come si coltivano in Germania, esistevano esclusivamente tra gli outsider. Per la classe media, la sicurezza della banda era sufficiente. Tuttavia, queste amicizie erano quasi sempre gerarchiche, cioè una persona era al comando. E queste amicizie erano instabili. Accadeva spesso che un estraneo rubasse un amico ad un altro. La gelosia e il rivendicare le amicizie da soli - all'età di 11-14 anni tutto questo si giocava tra bambini dello stesso sesso - era la regola.

Ricordo che in questo ambiente ho imparato a compiacere la gente. Come bambino immigrato, ero automaticamente un outsider, e farsi un amico tra gli altri outsider era una sfida. Accontentare quell'amico, essere al servizio, essere sottomesso, spesso sembrava l'unico modo di esistere, e il dolore quando le alleanze si spostavano e le amicizie venivano interrotte era profondo. È stato in questo contesto che ho sperimentato per la prima volta come ci si sente ad essere in una relazione in cui ho sperimentato la svalutazione, allo stesso tempo la paura di essere completamente rifiutata, e ho fatto di tutto per rimanere "dentro" comunque. Le tattiche dell'avversario narcisista seguono spesso il principio del bastone e della carota. Svalutando, ostracizzando, e recuperando di nuovo dopo che le subordinate sono state fatte. Così la volontà viene sistematicamente spezzata, la percezione della propria posizione corrotta, fino a sperimentare la svalutazione come amicizia di fronte all'alternativa dell'esclusione assoluta. Ricordo alcuni altri bambini che evitavano il senso di inferiorità dell'essere estranei corteggiandomi e maltrattandomi alternativamente come amico. Narcisisti, cioè.

Fissato il giorno del prossimo trasloco - il ritorno in Germania - mi ero completamente ritirato in mondi ad occhi aperti in quel periodo. L'ambiente sociale non era l'unica ragione per questo, nel mio caso una sindrome di Asperger legata all'avvelenamento da mercurio ha giocato un ruolo, ma quello che posso dire è che in questo semestre c'era una completa dissociazione dal corpo. In Germania, almeno nella zona della Ruhr dove dovevo andare, non c'erano cricche, tranne forse qualche ragazzo che si riuniva intorno all'unico ragazzo con una Mofa nel cortile della scuola per vantarsi tra di loro delle loro conoscenze tecniche. Mi ci sono voluti 2 anni per costruire delle amicizie, ma anche queste non andavano oltre l'interazione outsider-outsider in qualità. In retrospettiva - in confronto ad una naturale società cliquish che mostra grandi somiglianze con l'ordine sociale di un branco di lupi - percepisco la Germania come un paese che è complessivamente ridotto all'ottavo inferiore di una società equilibrata, cioè un paese di outsider e persone che cercano di salvarsi dal loro sentimento di inferiorità a spese degli altri. Forse è proprio questo che rende le gerarchie in Germania così funzionali e noi come popolo così produttivo. L'unica cosa buona della mia scuola nella zona della Ruhr era che il cortile della scuola non era in posizione centrale ma intorno all'edificio principale, così potevo sempre camminare per la scuola durante le pause e almeno sembrare che stessi cercando di andare da A a B. Stare da solo ed essere visto nella mia solitudine, o vagare senza meta per un cortile sotto gli occhi degli altri sarebbe stato troppo doloroso. Ad un certo punto, il ricordo di tale dolore viene incapsulato o la parte dell'anima sofferente viene addirittura scissa e lavora dal subconscio.

Credo che quasi tutte le storie in cui si muove un bambino, abbiano drammi simili al seguito. So che il desiderio di essere accettato, quando il ricordo di come ci si sente ad essere un estraneo viene

assimilato e interiorizzato, ha come risultato un comportamento compulsivo, cioè la costruzione della personalità. Fare qualcosa che porterebbe a spaventare un amico è quasi impossibile con un tale preconetto. Il desiderio di comportarsi correttamente per paura di rendersi impopolare e perdere gli amici è schiacciante, non importa quanto male questi "amici" ci trattino. La posizione cruciale qui è non voler affrontare il dolore della scissione.

Qui sta il tallone d'Achille, sono proprio queste predisposizioni che i narcisisti usano per ottenere ciò di cui hanno bisogno per rigenerare la loro autostima a loro piacimento.

Come struttura di personalità, il peoplepleasing è quindi guaribile, la radice traumatica può essere richiamata alla coscienza, e la personalità tirata attraverso le Access Bars insieme alla radice e risolta. Tutorial su questo processo che caricherò su Youtube in modo tempestivo.

#### 4. Sindrome di Gu

Nella ricerca sul Covid è stato dimostrato che i pazienti di Covid lungo a volte assumono tratti narcisistici. Soffrono di una perdita del loro corpo emotivo e della loro capacità empatica. Allo stesso tempo, descrivono che una sensazione di bufera o di fuoco freddo si diffonde nel corpo al posto dei chakra inferiori crollati. Questa sensazione fisica è probabilmente basata su un malfunzionamento dei piezocristalli di fosfato di calcio. Questi cristalli formano l'interfaccia tra il corpo emozionale e il sistema nervoso collegando i campi emozionali trinari o esagonali alla struttura cristallina esagonale dei piezocristalli, trasformando l'attività del campo in impulsi nervosi elettrici attraverso le loro proprietà piezoelettriche. Questo è anche molto probabile che sia esattamente il processo biochimico pertinente, perché il Covid interferisce con l'approvvigionamento di calcio attraverso la compromissione della tiroide, e porta ad un eccesso di ferritina attraverso la distruzione dei globuli rossi. Quando il ferro divalente nella ferritina compete con il calcio divalente nell'equilibrio della soluzione, e l'equilibrio è spostato verso il ferro, c'è un inevitabile scambio biochimico o una crescita eccessiva della cristallografia. Il fosfato di ferro è ortorombico, e può quindi legare esclusivamente i campi mentali. I campi emozionali sono respinti per questioni di simmetria.

La percezione fisica della tempesta o del fuoco freddo - forse questo è anche l'archetipo dietro il termine purgatorio - l'ho percepito negli eroinomani in astinenza fredda nella compassione, e nelle esplosioni di rabbia dei narcisisti.

#### 5. Chtulhu come burattinaio

Nella Medicina Tradizionale Cinese originale, questa condizione è chiamata Sindrome di Gu, ed è generalmente associata alla fatica cronica, alla dipendenza dal sesso e alla debolezza della volontà. La causa è ritenuta dalla MTC un'occupazione dell'addome da parte di entità. In particolare, la MTC parla di serpenti (Kundalin/Tummo) e di demoni kraken (Chtulhu), cioè i tipici arconti a noi noti come parassiti del campo mentale o insetti cooptati dal transumanesimo. Il fosfato di ferro come piezocristallo ortorombico potrebbe effettivamente essere fisicamente l'interfaccia ideale per dare ad un essere binario, cioè un parassita del campo mentale, l'accesso alla nostra coscienza.

Un cliente che si descriveva come un peoplepleaser ha condiviso l'esperienza di percepire un demone polpo nel plesso solare del suo capo narcisista, che aveva un braccio di polpo infilato in ciascuno dei plessi solari dei suoi impiegati che lui chicchirichiarava.

La mia auto-percezione mostrava che, nonostante la separazione formale della codipendenza, anch'io avevo un braccio di piovra dentro di me, ma prima che potessi verificarne l'origine, esso si ritirò da me, lasciando un canale d'entrata che bruciava a fuoco freddo nel mio plesso solare. Con il ritiro di questo braccio di polpo, è interessante notare che tutti i potenziali conflitti hanno perso gran parte della loro natura minacciosa. In effetti, sembrava che attraverso la connessione tramite questa entità polpo, si creasse un campo simbiotico tra il perpetratore, l'entità e la vittima, in cui la paura era percepita dalla prospettiva della vittima, e la rabbia e il controllo e la conferma della propria posizione di potere erano percepiti dalla prospettiva del perpetratore. Il funzionamento sociale di questo tipo di rete potrebbe essere chiamato diplomazia del campo della paura.

L'eliminazione di tali entità può essere lasciata ad uno sciamano addestrato, o si possono imparare le tecniche da soli. Il braccio di una piovra estranea è facile da tirare. Basta fingere che sia materiale e sentire la resistenza mentre si tira grazie ai riflessi muscolari kinesiologici della propria mano. Dopo di che la ferita deve essere chiusa energeticamente.

La propria piovra nel corpo può essere facilmente rimossa se non è legata da un contratto. Allora basta visualizzare una "prigione trinaria" - creata dall'affermazione - intorno al corpo, ancorarla in modo fermo e poi uscire da questa gabbia. In questo modo, la persona viene estratta dall'entità, non il contrario. Dopo di che, a seconda di come sceglie, questa entità può essere dissolta dalla fiamma violetta o mandata su per l'ascensore della crescita attraverso un processo di karma istantaneo per tornare al Creatore. Pubblicherò un tutorial online anche su questo. Nel caso di contratti esistenti, le circostanze circostanti devono essere comprese affinché i contratti possano essere considerati

- rispettati, o
- fatti con l'inganno, o
- conclusi con la realizzazione e il pentimento,

per poterli sciogliere. Dopo di che, il trucco con la gabbia funziona come descritto sopra. Secondo questo protocollo i processi accompagnati da me sono stati completati finora con il 100% di successo.

Purtroppo non è ancora possibile portare la guarigione autodinamica ai narcisisti con queste conoscenze, perché di solito non sono in grado di riconoscere la propria condizione. Quando si sviluppa il narcisismo, prima di tutto si perde la propria capacità di sentire a causa della traumatizzazione. Così, manca anche la possibilità di empatizzare. Questa condizione è fissata biochimicamente dalla crescita di falsi piezocristalli. In un'infanzia naturale, l'immagine di sé di una persona matura in un'interazione tra l'autovalutazione mentale e la percezione empatica degli altri, cioè la percezione emotiva. Se manca l'empatia, posso rispondere alla domanda su come sono percepito solo leggendo mentalmente i miei simili. Coloro che si allenano a questo fin dalla più tenera età possono sviluppare capacità mentali sorprendenti: una sorta di chiaroveggenza che raccoglie informazioni ma non porta a nessuna emozione propria. Questo tipo di lettura si basa su un'interazione campo mentale-campo mentale. Qui non c'è un confine naturale, come tra l'autopercezione mentale e la percezione esterna emozionale. Questo apre il sistema e permette al narcisista di controllare direttamente l'immagine di sé manipolando la percezione esterna. Questa è la caratteristica principale del NPD.

Sulla base di queste scoperte, l'azienda sirisana.com ha sviluppato un prodotto che aiuta il corpo a migliorare l'apporto di calcio, ad eliminare le eccedenze di ferro e quindi a rigenerare i piezos, così come a centrare il corpo emozionale in modo che un campo esagonale o trinario sia disponibile ai

piezos rigeneranti per l'orientamento della crescita. Per facilitare il passaggio delle entità contiene la firma radionica di Ibogen. Originariamente, questo rimedio con il nome di SolUnit appartiene al campo degli integratori alimentari con riferimento covidico, ma a sirisana.com si sta discutendo se il rimedio possa essere portato attraverso studi clinici come terapeutico per il narcisismo.