

Posdata

Aspectos psicosociales, bioquímicos y bioenergéticos del  
narcisismo y del gusto por la gente

por

Harald Kautz

## Contenido

1. Introducción.....	3
2. La pérdida de territorio en la infancia.....	3
3. Pelea con el grupo de iguales.....	3
4. Síndrome de Gu.....	5
5. Chtulhu como titiritero.....	5

## 1. Introducción

El ensayo "Narcisismo encubierto y agradador de personas - Estructuras de un patrón de codependencia en evolución" fue escrito durante una fase de separación activa de dicha codependencia. En los meses que siguieron, hubo muchas oportunidades para aprender qué lecciones se habían aprendido realmente con la separación, y dónde persistía la predisposición a dicha codependencia, y en consecuencia las nuevas relaciones querían crecer según el viejo patrón. Esta fase reveló una vez más todo un conjunto de patrones arquetípicos.

## 2. Pérdida de territorio en la infancia

El principio de resonancia puede ser muy poderoso, y he tenido mucho que ver con personas que han pasado por experiencias similares a las mías en el tiempo transcurrido desde que publiqué el ensayo *Covert Narcissism & People Pleasers*. Por supuesto, la mayoría de las veces eran los *peoplepleasers* los que buscaban el intercambio. La necesidad de aclaración de la otra parte era muy limitada. Sin embargo, en estas conversaciones se reunieron suficientes datos para poder identificar un patrón recurrente: La gran mayoría de los codependientes, de ambos lados, habían sido desarraigados de su territorio en la infancia debido a los cambios de ubicación de sus padres. En casos individuales no se trataba de un cambio de lugar, sino al menos de la pérdida de un cuidador. Posiblemente esto no sea significativo. No tengo datos estadísticos sobre cuántas personas pasan su infancia en un mismo lugar en un entorno social estable. Pero si estas personas existen, parecen estar estadísticamente protegidas de una predisposición al narcisismo o al *peoplepleasing*.

En mi vida, he experimentado bastantes de estos desarraigos. Empezar el colegio a los 6 años sin haber estado nunca en un jardín de infancia con otros niños, cambiar de colegio a los 8 años a un entorno socialmente duro, con acoso escolar incluido, mudarme al extranjero a los 10 años sin conocer el idioma, saltar fríamente a la vida escolar cotidiana sin entender una palabra, volver a Alemania a los 14 años a un antiguo instituto femenino con sólo otro chico en la clase. Así que el patrón se cumplió con creces en mi caso.

¿Qué hacen estas experiencias a una persona? En este momento sólo puedo informar desde el punto de vista interno. La necesidad de un niño de ser aceptado es fuerte. Un entorno extranjero, quizá también con costumbres y tradiciones culturalmente extrañas, es un reto para un niño que exige un alto grado de adaptación. ¿Cómo tengo que actuar para hacer amigos o, en otras culturas, para ser aceptado por un grupo de iguales? Adaptarse significa a menudo hacer lo que se espera de ti en contra de tus propios sentimientos. Adentrarse en territorio ajeno significa superar o reprimir tus miedos. Si el entorno es hostil y excluyente, siempre habrá un debilitamiento de la autoestima.

## 3. la lucha con el grupo de compañeros

En mi historia, la salida al extranjero me llevó a una parte del mundo donde el tejido social entre adolescentes era muy natural. Cada clase era también un grupo de iguales, si no te gustaba allí podías irte y solicitar el ingreso en la clase paralela, en ocasiones un curso por encima o por debajo,

y los procedimientos de admisión eran democráticos. A mediodía, el grupo de compañeros estaba en la puerta, y no había otra alternativa que recorrer las casas con los demás. La sociedad no toleraba a los solitarios. Dentro del grupo de compañeros, siempre había claramente un macho y una hembra alfa, así como un anillo de contendientes para los puestos alfa. Estos conflictos de jerarquía en la cima se decidían por peleas en el caso de los chicos, y por la belleza floreciente o no tan floreciente en el caso de las chicas. Había un término medio, y en él se encontraban algunos marginados: niños de familias extremadamente religiosas, desfavorecidos socialmente, fracasados escolares y emigrantes. Las amistades entre niños, tal y como se cultivan en Alemania, existían exclusivamente entre los outsiders. Para la clase media, la seguridad de la pandilla era suficiente. Sin embargo, estas amistades eran casi siempre jerárquicas, es decir, una persona estaba al mando. Y estas amistades eran inestables. A menudo ocurría que un forastero le robaba un amigo a otro. Los celos y la reivindicación de las amistades en solitario -a la edad de 11-14 años todo esto se desarrollaba entre niños del mismo sexo- eran la norma.

Recuerdo haber aprendido a agradar a la gente en este entorno. Como niño inmigrante, era un extraño automático, y hacer un amigo entre los otros extraños era un reto. Complacer a ese amigo, estar al servicio, ser servil, a menudo parecía la única manera de existir, y el dolor cuando las alianzas cambiaban y las amistades se terminaban era profundo. Fue en este contexto donde experimenté por primera vez lo que se sentía al estar en una relación en la que experimentaba desvalorización, al mismo tiempo que miedo a ser completamente rechazada, y hacía todo lo que podía para seguir "dentro" de todos modos. Las tácticas del adversario narcisista suelen seguir el principio del palo y la zanahoria. Desvalorizar, condenar al ostracismo y volver a ponerse al día después de las subordinaciones. Así se quiebra sistemáticamente la voluntad, se corrompe la percepción de la propia posición, hasta que se vive la desvalorización como amistad frente a la alternativa de la exclusión absoluta. Recuerdo a otros niños que evadieron el sentimiento de inferioridad de ser ajenos a la sociedad, cortejándome y abusando alternativamente de mí como amigo. Narcisistas, eso sí.

Una vez fijado el día de la siguiente mudanza -el regreso a Alemania-, me había replegado por completo en mundos de ensueño en aquella época. El entorno social no fue la única razón para esto, en mi caso un síndrome de Asperger relacionado con el envenenamiento por mercurio jugó un papel, pero lo que puedo decir es que en este medio año hubo una completa disociación del cuerpo. En Alemania, al menos en la zona del Ruhr, donde yo iba a ir, no había camarillas, salvo quizá algunos chicos que se reunían en torno al único niño con una mofa en el patio del colegio para presumir entre ellos de sus conocimientos técnicos. Tardé dos años en forjar amistades, pero incluso éstas no iban más allá de la interacción entre forasteros en calidad. En retrospectiva -en comparación con una sociedad natural de camarillas que muestra grandes similitudes con el orden social de una manada de lobos- percibo a Alemania como un país que se reduce por completo al octavo inferior de una sociedad equilibrada, es decir, un país de forasteros y de personas que intentan salvarse de su sentimiento de inferioridad a costa de los demás. Tal vez esto sea incluso lo que hace que las jerarquías en Alemania sean tan funcionales y nosotros, como pueblo, tan productivos. Lo único bueno de mi escuela en la cuenca del Ruhr era que el patio de la escuela no estaba situado en el centro, sino alrededor del edificio principal, por lo que siempre podía pasear por la escuela durante los recreos y al menos parecer que intentaba ir de A a B. Estar solo y que me vieran en mi soledad, o vagar sin rumbo por un patio bajo la mirada de los demás habría sido demasiado doloroso. En un momento dado, el recuerdo de ese dolor se encapsula o incluso la parte del alma que sufre se escinde y trabaja desde el subconsciente.

Creo que casi todas las historias en las que se mueve un niño tienen dramas similares. Sé que el deseo de ser aceptado, cuando se asimila e interioriza el recuerdo de lo que se siente al ser un

extraño, da lugar a un comportamiento compulsivo, es decir, a la construcción de la personalidad. Hacer algo que lleve a ahuyentar a un amigo es casi imposible con tal preconceito. El deseo de comportarse correctamente por miedo a hacerse impopular y perder amigos es abrumador, sin importar lo mal que le traten estos "amigos". La posición crucial aquí es no querer enfrentarse al dolor de la ruptura.

Aquí está el talón de Aquiles, son precisamente estas predisposiciones las que los narcisistas utilizan para conseguir lo que necesitan para regenerar su autoestima a su gusto.

Como estructura de la personalidad, el peoplepleasing es por lo tanto sanable, la raíz traumática puede ser llamada a la conciencia, y la personalidad arrastrada a través de las Barras de Acceso junto con la raíz y resuelta. Los tutoriales sobre este proceso los subiré a Youtube oportunamente.

#### 4. Síndrome de Gu

En la investigación de Covid se ha demostrado que los pacientes de Covid Largo a veces adoptan rasgos narcisistas. Sufren una pérdida de su cuerpo emocional así como de su capacidad empática. Al mismo tiempo, describen que una sensación de ventisca o fuego frío se extiende por el cuerpo en lugar de los chakras inferiores colapsados. Esta sensación física se basa probablemente en un mal funcionamiento de los piezocristales de fosfato de calcio. Estos cristales forman la interfaz entre el cuerpo emocional y el sistema nervioso al conectar los campos emocionales trinarios o hexagonales con la estructura cristalina hexagonal de los piezos, transformando la actividad del campo en impulsos nerviosos eléctricos a través de sus propiedades piezoeléctricas. También es muy probable que este sea exactamente el proceso bioquímico relevante, ya que el Covid interfiere con el suministro de calcio a través de la alteración de la tiroides, y conduce al exceso de ferritina a través de la destrucción de los glóbulos rojos. Cuando el hierro divalente de la ferritina compite con el calcio divalente en el equilibrio de la solución, y el equilibrio se desplaza hacia el hierro, se produce un intercambio bioquímico inevitable o un sobrecrecimiento de la cristalización. El fosfato de hierro es ortorrómbico, por lo que puede unir exclusivamente campos mentales. Los campos emocionales son repelidos por cuestiones de simetría.

La percepción física de la ventisca o el fuego frío -posiblemente éste sea también el arquetipo que se esconde tras el término purgatorio- la he percibido en adictos a la heroína en la retirada fría en la compasión, y en los arrebatos de ira de los narcisistas.

#### 5. Chtulhu como titiritero

En la Medicina Tradicional China original, esta condición se llama Síndrome Gu, y se asocia generalmente con la Fatiga Crónica, la Adicción al Sexo, y la Debilidad de la Voluntad. En la MTC se cree que la causa es una ocupación del abdomen con entidades. En particular, la MTC habla de serpientes (Kundalin/Tummo) y demonios kraken (Chtulhu), es decir, los típicos arcontes que conocemos como parásitos del campo mental o insectos cooptados del transhumanismo. El fosfato de hierro, como piezocristal ortorrómbico, podría ser físicamente la interfaz ideal para que un ser binario, es decir, un parásito del campo mental, tuviera acceso a nuestra conciencia.

Un cliente que se describía a sí mismo como un "peoplepleaser" compartió la experiencia de percibir un demonio pulpo en el plexo solar de su jefe narcisista, que tenía un brazo de pulpo clavado en cada uno de los plexos solares de sus empleados a los que chicaneaba.

Mi autopercepción mostró que, a pesar de la separación formal de la codependencia, yo también tenía un brazo de pulpo dentro de mí, pero antes de que pudiera verificar su origen, se retiró de mí, dejando un canal de entrada ardiendo en fuego frío en mi plexo solar. Con la retirada de este brazo de pulpo, curiosamente, todos los conflictos potenciales perdieron gran parte de su naturaleza amenazante. De hecho, parecía como si a través de la conexión mediante esta entidad pulpo, se creara un campo simbiótico entre el perpetrador, la entidad y la víctima, en el que el miedo se percibía desde la perspectiva de la víctima, y la ira y el control y la confirmación de la propia posición de poder se percibían desde la perspectiva del perpetrador. El funcionamiento social de este tipo de redes podría denominarse diplomacia del campo del miedo.

La eliminación de tales entidades puede dejarse en manos de un chamán entrenado, o uno mismo puede aprender las técnicas. El brazo de un pulpo extranjero es fácil de arrancar. Uno simplemente finge que es material y siente la resistencia al tirar gracias a los reflejos musculares kinesiológicos de la propia mano. Después hay que cerrar la herida energéticamente.

El propio pulpo en el cuerpo puede ser retirado fácilmente si no está atado a uno por un contrato. Entonces basta con visualizar una "prisión trinaría" -creada por la afirmación- alrededor del cuerpo, para anclarla de forma fija y luego salir de esta jaula. De este modo, se extrae a la persona de la entidad, y no al revés. Después de eso, dependiendo de cómo elija, esta entidad puede ser disuelta por la llama violeta o enviada hacia arriba a través del ascensor de crecimiento a través de un proceso de karma instantáneo de vuelta al Creador. Voy a publicar un tutorial en línea sobre esto también. En el caso de los contratos existentes, las circunstancias circundantes deben ser entendidas para que los contratos sean considerados

- cumplidos, o
- realizados bajo engaño, o
- concluidos mediante la realización y el arrepentimiento,

para poder disolverlos. Después, el truco de la jaula funciona como se ha descrito anteriormente. Según este protocolo se han realizado hasta ahora procesos acompañados por mí con un 100% de éxito.

Desgraciadamente, todavía no es posible llevar a cabo la curación autodinámica de los narcisistas con estos conocimientos, porque normalmente no son capaces de reconocer su propia condición. Cuando se desarrolla el narcisismo, en primer lugar se pierde la propia capacidad de sentir debido a la traumatización. Por lo tanto, también falta la posibilidad de empatizar. Esta condición se fija bioquímicamente mediante el crecimiento de falsos piezocristales. En una infancia natural, la autoimagen de una persona madura en una interacción entre la autoevaluación mental y la percepción empática de los demás, es decir, la percepción emocional. Si falta la empatía, sólo puedo responder a la pregunta de cómo me perciben leyendo mentalmente a mis semejantes. Los que entrenan esto desde una edad temprana pueden desarrollar habilidades mentales sorprendentes: una especie de clarividencia que recoge información pero que no conduce a ninguna emoción propia. Este tipo de lectura se basa en una interacción campo mental-campo mental. En este caso no existe una frontera natural, como la que existe entre la autopercepción mental y la percepción emocional externa. Esto abre el sistema y permite al narcisista controlar directamente su autoimagen manipulando la percepción externa. Esta es la principal característica del NPD.

Basándose en estos descubrimientos, la empresa sirisana.com ha desarrollado un producto que ayuda al cuerpo a mejorar el suministro de calcio, a eliminar los excedentes de hierro y así

regenerar los piezos, así como a centrar el cuerpo emocional para que un campo hexagonal o trinario esté a disposición de los piezos regeneradores para la orientación del crecimiento. Para facilitar el paso de las entidades contiene la firma radiónica de Ibogen. Originalmente, este remedio con el nombre de SolUnit pertenece al campo de los suplementos dietéticos con referencia covídica, pero en [sirisana.com](http://sirisana.com) se está discutiendo actualmente si el remedio puede ser llevado a través de ensayos clínicos como una terapéutica para el narcisismo.