

APPROCHE DE LA MÉDECINE ENVIRONNEMENTALE AUX MALADIES INDUITES PAR LA GÉO-INGÉNIERIE

4. Régimes et suppléments disponibles pour contrer les maladies liées au mode de vie.

Harald Kautz,

PDG d'Aquarius Technologies,

membre du consortium timeloopsolution

Résumé

En guise d'aperçu de la médecine environnementale, une brève description des quatre environnements fondamentaux est présentée, y compris leurs états déséquilibrés les plus courants. Une compréhension de base des fonctions essentielles et des besoins nutritionnels du système immunitaire est fournie, avec un aperçu de la façon dont les déséquilibres des quatre environnements provoquent une interruption de l'absorption et du traitement des vitamines essentielles, des minéraux et des molécules organiques complexes. Un cadre d'alimentation saine est suggéré comme mesure préventive. Pour le cas des troubles métastables, une liste de suppléments et de protocoles est référenciée, sous la forme d'une revue de littérature et de produits, qui ont été développés pour contrecarrer ces déséquilibres et inverser les dommages et les souffrances associés aux maladies auto-immunes, au candida, au morgellons et autres affections liées au foie, à la maladie de Lyme, au cancer, aux maladies dégénératives de la vieillesse, ainsi qu'à l'ensemble du spectre de l'autisme.

Mots-clés : <Environmental medicine> <Milieumedizin> <Parkinson> <Alzheimer> <ALS> <Dementia>
<Demenz> <Morgellons> <Candida> <Lime disease> <Borreliose> <prophylactic diet> <supplements>
<Nahrungsergänzungsmittel>

Contenu

1.	Introduction	3
2.	Méthode	3
3.	Résultats.....	4
	3.1. Les quatre environnements fondamentaux	4
	3.2. Les thérapies d'exception.....	8
	3.3. Les aliments naturels.....	9
	3.4. Suppléments.....	12
4.	Discussion.....	15
5.	Remerciements.....	15

Veillez également consulter les autres publications de cette série :

L'APPROCHE DE LA MÉDECINE ENVIRONNEMENTALE AUX MALADIES INDUITES PAR LA GÉOINGÉNIERIE

- 1. Liés à l'Autisme, les vers de corde et les organes de fructification des morgellons affichent-ils la même signature biotechnologique?**
- 2. Maladie des fibres, pseudo-parasites intestinaux, parasitose délirante et autisme. Les multiples facettes de la maladie de Morgellon expliquées.**
Y compris un guide pour le diagnostic et un protocole thérapeutique.
- 3. EST et Creutzfeld Jakob résultant des nano-cristaux piézoélectriques aériens, d'organophosphates, d'empoisonnement aux métaux lourds et de malnutrition.**
- 4. Régimes, suppléments et remèdes disponibles pour contrer les maladies, liées au Candida, les maladies dégénératives de la vieillesse et les conditions du spectre de l'autisme.**

1. Introduction

À bien des égards, la médecine occidentale moderne semble être une relique des temps de guerre, avec la tentative de régler les symptômes et de permettre au patient de retourner au champ de bataille aussi vite que possible. Apparemment, l'orientation vers le profit des entreprises pharmaceutiques a contribué à cette culture, et peu d'efforts ont été déployés pour comprendre les corrélations à long terme entre la malnutrition, les poisons environnementaux et le développement de pathologies. À titre de preuve de principe, on peut considérer que la pratique clinique vétérinaire est en avance sur la pratique clinique humaine, en ce qui concerne la compréhension des interrelations entre la maladie et la malnutrition¹. De plus, lorsqu'un seul symptôme est traité avec des produits pharmaceutiques, cela ne fait qu'ajouter à la distorsion de l'environnement biochimique. Dans de nombreux cas, la perturbation d'une condition médicale, qui a en fait été acquise par le corps comme une aide à la désintoxication et au rééquilibrage de la santé, peut conduire à une maladie secondaire qui tente d'atteindre le même objectif à un niveau différent et plus grave. Du point de vue du profit, on ne s'est jamais beaucoup inquiété du développement d'une maladie secondaire comme effet secondaire d'un traitement - tant que la causalité n'était pas visible pour inciter les gens à faire payer les entreprises pour les dommages et les souffrances causés. Pour donner une compréhension simplifiée de la pathogenèse de la plupart des maladies liées au mode de vie, le texte suivant se concentrera sur la façon dont la malnutrition et l'empoisonnement affectent le système immunitaire ainsi que le système nerveux. De cette compréhension de base, il est possible de déduire un cadre nutritionnel contenant les vitamines, minéraux et composés organiques essentiels, dont le corps a besoin pour fonctionner. Dans un deuxième temps, une revue de la littérature et des produits nutritionnels sont présentés, liés au traitement des maladies chroniques des quatre environnements.

2. Méthode

Des méthodes de guérison exceptionnelles pour des maladies communément classées comme incurables ont été analysées pour identifier les composants clés du système immunitaire et du système nerveux. Ce faisant, une approche visuelle métaphorique du domaine de recherche a été suggérée, qui considère le système immunitaire humain comme une maison avec des systèmes de régulation normaux, représentant le système immunitaire inné, et un réseau d'extincteurs, représentant le système immunitaire adaptatif.

Dans cette métaphore, il devient évident qu'une vie avec un extincteur en marche peut éteindre les incendies, mais ruine quand même les tapis. Dans le contexte de cette métaphore, les concepts thérapeutiques traditionnels et extraordinaires ont pu être réévalués, ce qui a révélé une approche commune dans un certain nombre de traitements qui étaient cohérents avec cette métaphore et qui, en même temps, pouvaient prouver en pratique que des maladies que l'on croyait incurables étaient en fait guérissables. L'analyse de ces approches a permis d'identifier les composants clés biochimiques d'une réponse immunitaire fonctionnelle, sans dommages collatéraux.

À partir de là, la littérature standard a été utilisée pour identifier les voies biochimiques de l'assemblage de ces composants clés et pour identifier les valeurs nutritionnelles de base et les aliments qui fournissent ces valeurs, afin de projeter le cadre d'un régime alimentaire sain. Avec la compréhension des voies biochimiques à travers les quatre environnements fondamentaux, des méthodes secondaires ont été examinées, prometteuses pour résoudre les déséquilibres stabilisés des quatre environnements fondamentaux.

¹ Lecture by Dr. Joel D. Wallach: "Dead Doctors Don't Lie". 1993

3. Résultats

3.1. Les quatre environnements fondamentaux

La médecine environnementale se concentre sur quatre environnements semi-indépendants différents, au sein du corps humain :

- le milieu intestinal (à l'intérieur des intestins)
- le milieu extracellulaire (liquides sanguins et lymphatiques)
- le milieu interstitiel (liquides du tissu conjonctif)
- le milieu intracellulaire (muscles, nerfs et cerveau).

Chaque environnement connaît une variété de maladies humaines naturelles, qui sont comme un système de contrôle aidant à rééquilibrer un statu quo biochimique sain. À titre d'exemple : L'infection des intestins inférieurs par le choléra - des bactéries qui ne sont pas censées être là - provoque la diarrhée. Une fois l'invité indésirable expulsé, les choses reviennent à la normale. Si ce système de mécanismes d'autorégulation échoue dans l'un ou l'autre des environnements, il finit par basculer dans un mode d'insalubrité chronique, qui, là encore, s'auto-stabilise. Ce modèle de plusieurs ordres auto-stabilisants qui se chevauchent et donc souvent métastables est typique de tout système auto-organisé (non linéaire). Il s'agit d'un message essentiel pour la science médicale contemporaine qui ne pense pratiquement jamais en termes de logique de système de régulation. Lorsqu'un tel état de déséquilibre est atteint, par exemple dans le foie, les autres environnements principaux sont affectés et remodelent leur ordre qui s'exprime par une expression génétique différente et des voies biochimiques différentes. Avec ce type de déséquilibre stabilisé, la fonction de détoxification peut être déplacée du foie vers les reins ou vers la peau.

Pour cartographier les quatre environnements fondamentaux, nous avons suivi le parcours des nutriments dans l'organisme, afin de voir ce qui peut mal tourner à ces quatre niveaux différents.

Il existe trois principaux mécanismes nuisibles qui peuvent endommager l'environnement intestinal.

1. Les intestins fonctionnent comme une étamine, conçue pour ne laisser passer que l'eau et les petites molécules entièrement digérées. À chaque repas, le type de gluten présent dans le blé, le seigle et l'orge provoque des déchirures initiales dans la paroi de l'intestin. Tant que les aliments ne sont pas décomposés en molécules individuelles, les macromolécules traversent la paroi intestinale et passent dans le sang. En particulier, l'alphagliadine, l'une des macromolécules restantes avec une longueur de 33 protéines, active le système immunitaire adaptatif qui la considère comme une structure invasive. Le problème est que cette protéine présente une similitude avec les protéines de l'organisme lui-même, de sorte que tant qu'il y a un apport d'alphagliadine, l'organisme attaque également ses propres cellules, principalement dans la thyroïde, mais aussi dans le cerveau. Lorsque le régime alimentaire contient quotidiennement du gluten, à un certain moment, une limite est franchie et l'on assiste à une perte de tolérance orale. Même avec un seul repas contenant du gluten, les cellules B à mémoire déclenchent la réponse immunitaire adaptative, qui combat alors les propres cellules de l'organisme, indépendamment de la présence d'alphagliadine, pendant une période de 3 à 6 mois. Ce mécanisme, ou des mécanismes similaires avec d'autres macromolécules ont été identifiés comme la source d'un certain nombre de maladies auto-immunes². Un irritant important de cette liste est le lait et les produits laitiers des vaches A1, surtout lorsqu'ils sont homogénéisés.

² OBrian, Tom: Gluten Thyroid Autoimmune Connection, The 2016 Thyroid Connection Summit, 24th - 30th Oct2016, day 3-4. Online November 23rd 2017 at https://www.youtube.com/watch?v=sOdt0iipK5U&ab_channel=IndigoEyes

2. Le milieu intestinal peut souffrir de l'ingestion de poisons comme le glyphosate³ et de métaux lourds qui sont absorbés dans la chaîne alimentaire, ou qui sont remis en circulation par le foie. En réaction à un environnement toxique, les intestins ont la capacité de produire une couche de mucus qui empêche l'absorption des poisons et des nutriments, ce qui absorbe les poisons ensuite attend d'être éliminée une fois que la source de poison a disparu. Si ce n'est jamais le cas, les intestins établissent parfois ce film muqueux, c'est-à-dire le biofilm, comme un état chronique, qui a pour effet secondaire de bloquer partiellement l'absorption des nutriments. En outre, l'ordre biologique des microbes dans l'intestin peut être déformé ; le glyphosate, par exemple, tue les lactobactéries et les colibacilles, à l'exception d'une forme pathogène. Le biofilm accueille alors et stabilise lui-même cet environnement biochimique déséquilibré.

3. Comme effet supplémentaire, la présence de métaux lourds transforme les intestins en antenne, et surtout les micro-ondes sont rendues capables par ces amas de métaux de pénétrer dans les tissus jusqu'à une profondeur de 30 cm. Les micro-ondes résonnantes⁴ perturbent la fonction de la choline et inhibent ainsi davantage l'absorption des nutriments, ce qui limite les capacités de détoxification de l'organisme, ajoutant au ballast toxique dans les intestins. La choline est en partie responsable du transport des nutriments à travers les parois de l'intestin en se connectant aux molécules par sa liaison hydrogène. Cette liaison est désactivée par les micro-ondes résonnantes.

Le milieu extracellulaire est décrit plus en détail dans l'article sur la maladie de Morgellons⁵. Il couvre les liquides sanguin et lymphatique, le foie étant le principal organe responsable des mécanismes d'autorégulation de l'ordre biochimique de ces deux liquides. Un déséquilibre chronique du milieu extracellulaire fait apparaître un équilibre entre les formes de candida pathogènes, dont certaines sont hébergées par des globules rouges vidés, qui produisent des hormones signalant au foie qu'il doit interrompre son flux lymphatique interne⁶. Une fois que le système lymphatique du foie est inactif, le foie cesse de se nettoyer et l'environnement extracellulaire s'acidifie et s'intoxique avec des métaux lourds ; c'est une condition que les formes de candida pathogènes apprécient et sur laquelle elles prospèrent. Un tel dysfonctionnement du foie active des mécanismes de désintoxication secondaires qui agissent par l'intermédiaire de la peau et des muqueuses, provoquant ainsi des dermatites, le rhume des foins et l'asthme pour imposer une désintoxication par la peau et les muqueuses. Le Candida produit des mycotoxines, qui sont concentrées et extériorisées par les virus de l'herpès.

Les toxines que le corps ne parvient pas à expulser se concentrent également dans les liquides interstitiels. Là encore, la présence de métaux lourds augmente la densité des champs électromagnétiques à l'intérieur du corps, ce qui décuple⁷ la reproduction des spirochètes (maladie de Lyme), qui vivent et prospèrent principalement dans les liquides interstitiels. Les spirochètes épuisent le magnésium et ajoutent des toxines supplémentaires à la charge toxique déjà existante.

L'environnement intracellulaire est le prochain système susceptible d'être inondé par ces toxines. Le système intracellulaire présente un ordre moléculaire élevé qui s'étend d'abord de l'ADN, à l'ARN, aux protéines synthétisées et ensuite aux amas d'eau cellulaire environnants. Dans un mode sain, cette eau présente une résolution de l'ordre qui va jusqu'à la molécule d'eau unique, créant un plasma d'eau cellulaire d'une densité d'environ 1,1 g/cm³, c'est-

³ active compound in Roundup, world most used herbicide produced by Monsanto, mandatorily used in the cultivation of GMOs.

⁴ Molecules often act like springs, i.e. have a resonance frequency, on which they resonate and thus accumulate energy. Just like in the world of mechanics it can come to resonance-catastrophies leading to the breaking of the molecule bond. Also, the resorption of radiant energy is depending on the frequency.

⁵ Kautz, Harald: Fiber Disease, Intestinal Pseudo-Parasites, Delusional Parasitosis & Autism. The Multiple Facets of the Morgellon Condition Explained. Including a guideline for diagnosis and a therapeutic protocol. ENVIRONMENTAL MEDICINES APPROACH TO GEOENGINEERING-INDUCED DISEASE. Gumtow 2016.

⁶ Ekkehard Sirian Scheller: Candidalismus - Getarnte Systeme erkannt, Gefahr gebannt. Ursache unendlich vieler Krankheiten und eine "infopathische" Lösung. 7th edition. Jim Humble Verlag 2015.

⁷ ElectroSmog. Posted By Arihzona Center for Advanced Medicine || 26-Jun-2013 online November 23rd 2016 at <http://www.arizonaadvancedmedicine.com/Articles/2013/June/ElectroSmog.aspx>

à-dire, de l'eau dans sa "quatrième phase" qui est 10 % plus dense que l'eau du robinet, formant des macro-amas quasi cristallins ou de type Bose-Einstein, qui peuvent inclure plus de 1,2 million d'unités H₂O- dans un ordre parfait. Les principales sources de désordre dans ces "nano-machines" biochimiques hautement organisées sont les toxines, l'ADN et l'ARN extrinsèques ainsi que, là encore, les rayonnements micro-ondes résonnants qui déforment l'ordre des amas de molécules d'eau par la destruction et le mauvais assemblage des liaisons hydrogène et/ou, la destruction des protéines en raison des effets thermiques au niveau des membranes. La plupart des recherches effectuées indiquent qu'une augmentation de 2 à 3 degrés de la température ne nuit pas aux cellules, une affirmation qui ne tient pas compte du fait qu'il s'agit d'une augmentation moyenne de la température. Selon la fréquence, la transformation du rayonnement en chaleur peut se produire soit dans les molécules d'eau à la fréquence de 2,45 GHz, qui est la principale fréquence des réseaux locaux sans fil et des compteurs intelligents, soit au niveau des protéines, de l'ARN et de l'ADN dans un large champ de fréquences de résonance allant des bandes kHz aux bandes MHz⁸. Lorsque, selon la fréquence, le réchauffement se produit principalement au niveau des membranes, une augmentation de la température de 2 à 3 degrés Celsius peut se traduire par une augmentation beaucoup plus importante au niveau de la membrane elle-même.

Le terme "microbiome"⁹ a été introduit pour décrire l'étroite collaboration des champignons, des spirochètes, des bactéries, des virus et des rétrovirus avec le corps humain. Ils sont tous porteurs d'ADN/ARN et ont donc la capacité de communiquer avec l'ADN humain par le biais des biophotons, ainsi que le potentiel d'influencer l'ordre dans les cellules à partir du plus haut niveau possible d'auto-organisation. C'est ce qu'est l'expression génétique. Le mécanisme d'expression des gènes humains, fongiques, bactériens et viraux est régulé par la méthylation. Parfois, le déclencheur de la reproduction explosive des virus, des bactéries et des champignons semble être envoyé avec l'"intention" de provoquer une inflammation en tant que stimulant immunitaire, et/ou d'imposer une désintoxication, comme par exemple avec l'herpès pour excréter des mycotoxines par la peau. Jusqu'à présent, il s'agit d'une réaction naturelle de l'environnement à un défi biochimique. Pour simplifier : l'intoxication est la cause des maladies, le virus ou la bactérie qui est activé façonne morphogénétiquement la réponse de l'organisme par l'expression génétique, c'est-à-dire que les microbes façonnent le symptôme visible, d'une manière qui est favorable à l'organisme dans son ensemble. C'est ainsi que les maladies humaines contribuent à la santé.

Cependant, il existe une nouvelle classe de rétrovirus que l'on soupçonne de provenir de contaminations croisées en laboratoire lors de la production de vaccins, dérivés de virus portés à l'origine par des souris de laboratoire, présentant une immunodépression génétique, qui se sont propagés dans l'air et ont infecté des cultures cellulaires humaines, où ils ont muté, ou se sont croisés avec des virus humains pour devenir ce que l'on appelle aujourd'hui les rétrovirus XMRV¹⁰. Ces virus sont liés au syndrome de fatigue chronique, à l'autisme, à la maladie de Lou Gehrig, à la résistance de traitement de la maladie de Lyme et à la maladie de Parkinson. Le taux d'infection par ce type de nouveaux virus aux États-Unis est de 6 à 8 %. Le problème avec ces nouveaux agents pathogènes est qu'ils peuvent être activés en raison de niveaux élaborés de toxines, ce qui ressemble à un reste de fonction biologique de soutien, cependant, en raison de leur genèse artificielle chez l'homme, les virus ne "façonnent" pas les symptômes d'une manière qui résout le problème de l'intoxication. Ils créent donc des effets dévastateurs qui se manifestent sous forme d'états chroniques et finalement mortels.

Le cancer, qui suit également cette pathogenèse, représente toujours une maladie naturelle. Le cancer, qui peut avoir des causes multiples, pourrait, à un niveau abstrait, être considéré comme le stade final d'une perte d'ordre dans les cellules. Le cancer est également corrélé à la croissance de certains microbes, ayant apparemment la fonction génétique/morphogénétique de déconnecter la cellule de l'ordre global. Normalement, une telle cellule est

⁸ Irena Cosic, Drasko Cosic and Katarina Lazar: Is it possible to predict electromagnetic resonances in proteins, DNA and RNA? EPJ Nonlinear Biomedical Physics 2015 3:5 DOI: 10.1140/epjnbp/s40366-015-0020-6

⁹ <http://www.hmpdacc.org/>

¹⁰ John P. Thomas: Vaccines and Retroviruses: A Whistleblower Reveals What the Government is Hiding. Health Impact News. Online November 25th 2016 at: <https://healthimpactnews.com/2015/vaccines-and-retroviruses-a-whistleblower-reveals-what-the-government-is-hiding/>

ensuite détruite par le système immunitaire. Lorsque cela ne se produit pas ou pas assez rapidement, les cellules créent leur propre ordre à l'échelle macro, indépendamment de la morphogenèse humaine, ce qui se traduit par la croissance des tumeurs. Pour étayer cette hypothèse, nous pouvons considérer que les tumeurs provoquent la croissance de vaisseaux sanguins de soutien dans les tissus sains, dans la direction de la tumeur. Il semble que la tumeur supplante la morphogenèse du corps par sa propre morphogenèse pour répondre à ses propres besoins. Dans le contexte de cette compréhension, nous avons la possibilité de ralentir la croissance du cancer en réduisant la charge toxique de la cellule, ce qui donne au système immunitaire une chance de rattraper son retard, tandis qu'une véritable guérison, c'est-à-dire la transformation des cellules tumorales en cellules normales, peut être accomplie en tuant les microbes qui ont "marqué" la cellule comme étant trop toxique pour être acceptée comme faisant partie du corps.

Dans le contexte de cet article, l'environnement intracellulaire est de la plus haute importance pour l'analyse de la fonction du système immunitaire et - nous y reviendrons plus tard - du système nerveux.

Le système immunitaire humain est divisé en deux parties : le système immunitaire inné et le système immunitaire adaptatif. Le système immunitaire inné porte la "base de données" acquise génétiquement sur le bon ordre et les agents pathogènes connus. Le système immunitaire adaptatif est conçu pour apprendre à faire face à des agents pathogènes nouveaux et inconnus. Le système inné est toujours actif et il doit l'être pleinement pour rester en bonne santé. Le système immunitaire adaptatif est un principe d'auto-apprentissage, activé lorsqu'un nouvel agent pathogène apparaît dans l'organisme, et il devrait - si ce n'est pas nécessaire - être inactif pour maintenir une bonne santé, car toute activité s'accompagne d'un risque de dommages collatéraux. C'est la principale leçon intériorisée par la métaphore mentionnée précédemment.

Les principaux mécanismes de toute réaction immunitaire sont : marquer, tuer, partager l'information, nettoyer et réparer.

Le mécanisme de marquage et de destruction est accompli par quatre entités, les macrophages (le plus grand type de globules blancs), le GCmaf (le facteur d'activation des macrophages), les cellules T (les plus petits globules blancs qui nettoient les surfaces membranaires) et les cellules B à mémoire. Les cellules B à mémoire fournissent les informations et marquent les cellules pour permettre à l'organisme de s'occuper de problèmes similaires. Un type de cellules T transforme la protéine GC en GCmaf pour activer la réponse immunitaire, et d'autres formes nettoient les membranes. Les macrophages avalent et désagrègent les agents pathogènes actifs et liés. Une fois l'endroit nettoyé, la division cellulaire ou l'activation des cellules souches disponibles peuvent réparer les dégâts. Ce ne sont là que quelques-unes des principales fonctions, la véritable biochimie étant une interaction complexe de milliers de molécules et de types de cellules différents. Il semble impossible de faire des déclarations "absolument vraies" sur ces mécanismes biochimiques, il est seulement possible de sélectionner les aspects qui semblent être essentiels.

Le dernier mécanisme qui interfère avec la réponse immunitaire est l'équilibre entre le stress oxydatif et les antioxydants. Pour comprendre cet équilibre, il faut s'intéresser à la fonction des mitochondries. Le rôle des mitochondries est de fournir de l'énergie à l'organisme. Pour ce faire, elle transforme l'ATP. Au cours de ce processus, certains électrons se perdent toujours et exposent le tissu au stress oxydatif. En guise de contre-mesure pour équilibrer la biochimie, le corps produit du glutathion qui est hautement antioxydant et neutralise les radicaux libres à l'origine du stress oxydatif. Pour l'accumulation et le recyclage du glutathion, le corps a besoin d'acétyl-cystéine. Ces deux molécules sont essentielles pour la méthylation, responsable de l'expression correcte des gènes. Le glutathion est également responsable des cellules T du système immunitaire, ainsi que de la protection de la vitamine B12, qui est épuisée par les toxines sans glutathion. Entre autres fonctions, la B12 est essentielle pour le système nerveux. Le stress oxydatif diminue la production d'énergie pour éviter une nouvelle libération d'oxygène, ce qui se traduit directement par une fatigue chronique, provoque des inflammations chroniques et supprime de nombreuses réactions biochimiques importantes pour le développement cellulaire et la réponse immunitaire. Pour poursuivre le fil de la pensée de cet article, il n'est pas si essentiel de mémoriser la biochimie complexe, il est seulement essentiel de mémoriser les molécules qui jouent les rôles clés.

Pour les maladies neurodégénératives, nous devons examiner l'environnement intracellulaire. Nous pouvons grossièrement observer trois étapes de la dégénérescence.

- La destruction de la tubuline par le mercure et d'autres métaux toxiques comme le cadmium et le plomb.
- Le dysfonctionnement qui se produit lorsque les récepteurs chargés de recevoir les neurotransmetteurs sont occupés par le glyphosate, le glutamate, la dioxine, le mercure, le titanate et/ou l'aluminium. Cet effet peut être observé immédiatement après l'administration de vaccins contenant du glutamate, du mercure et de l'aluminium, ce qui entraîne des troubles neurologiques spontanés pouvant aller jusqu'à l'autisme complet.
- Lorsque le système immunitaire est défaillant, les restes, c'est-à-dire les poisons liés à la cystéine et les métaux lourds ainsi que les protéines appauvries, se déposent, entraînant le type de neurodégénérescence observé dans les maladies dégénératives de la vieillesse, dans lesquelles les tissus déposent des plaques et/ou assemblent des technologies transhumanistes, comme décrit dans l'article EST & Creutzfeldt Jakob, suite à la présence de nano-cristaux piézoélectriques dans l'air, à l'empoisonnement aux métaux lourds et à la malnutrition.

3.2. Les thérapies exceptionnelles

Pour pouvoir déterminer avec certitude quelles voies biochimiques sont essentielles dans l'environnement biochimique global, nous devons découvrir quels types de thérapies sont réellement utiles. Il existe un certain nombre de thérapies qui, selon les patients et les praticiens, donnent des résultats sur des pathologies considérées comme incurables.

- Dans le cas de la maladie auto-immune dégénérative, il s'agit du traitement Gcmaf¹¹ pour l'activation du système immunitaire,
- le protocole DMSO-dioxyde de chlore de R. Webster Kehr¹², ainsi que le protocole Kalcker pour un soutien du système immunitaire avec du dioxyde de chlore,

¹¹ Professor Yamamoto discovered that cancer cells and some viruses, but not normal cells, secrete an enzyme called alpha-N-acetyl-galactosaminidase (Nagalase). This enzyme is able to block the production of a protein that activates macrophages to attack the cancer cells. He named this Gc-protein-derived Macrophage Activating Factor— GcMAF for short. Certain immune cells – T and B lymphocytes – make GcMAF from its precursor, vitamin D-binding protein (Gc protein). This protein has three sugars attached to the 420th amino acid along its 458 amino acid chain. The removal of two of these sugars by enzymes produced by the lymphocytes turns Gc protein into Gc-MAF. The enzyme released by cancer cells and some viruses, nagalase, removes all the sugars from Gc protein, thereby preventing its conversion to GcMAF — and rendering the patient's immune system deficient. The sugar-removing process is called deglycosylation. Cancer's ability to block macrophages by nagalase can be bypassed by injecting GcMAF. The treatment restores normal immunity and the body is then able to attack tumor cells. (Source, online November 26th 2016 at: <http://www.cancerdefeated.com/a-promising-new-cancer-therapy-thats-under-attack/3290/>)

¹² Chlorine Dioxide when activated with acids enters the blood stream and forms highly oxidant molecules. These molecules are stable in an alkaline environment, and discharge the oxygen plus two electrons when touching a surface embedded in an acidic environment. This makes them "intelligent", leading to an oxidation of pathogens while body cells are not affected. DMSO is an extraordinary solvent that solutes both polar and nonpolar substances, kind of doing the job of both water and alcohol. Due to this quality DMSO has the ability to dissolve almost all substances and help them cross membranes. The basic idea of R. Webster Kehr is to utilize this ability of DMSO to introduce Chlorine dioxide into the cells, i.e. into the intracellular system.

- et le protocole de Trevor Marshall¹³, pour une activation du système immunitaire inné intracellulaire utilisant les mécanismes de l'axe de la vitamine D.
- Pour l'autisme, c'est le protocole de Kerri Rivera, avec une combinaison de traitements incluant le protocole de Kalcker.

En étudiant ces protocoles, il est apparu clairement qu'ils ciblaient tous des axes nutritionnels et biochimiques similaires, liés au système immunitaire. En tirant les leçons de ces protocoles, les molécules nutritionnelles suivantes ont pu être déterminées comme essentielles :

- l'acétyl-cystéine (qui peut être dérivée de la N-acétyl-cystéine),
- le glutathione (également dérivé de la cystéine/homocystéine dans le foie, qui est dérivé de la méthionine et de la sérine dans les intestins.
- La méthionine et la fermentation naturelle consomment toutes deux du soufre qui peut être dérivé de certains aliments ou, en tant que supplément du MSM.
- choline (produit de la fermentation),
- GCmaf, dérivée de la protéine GC (produit de fermentation).
- La plupart des voies biochimiques ont besoin à un certain moment de vitamine C comme carburant pour leurs réactions biochimiques.

3. 3. Les aliments naturels

En termes de nutrition, nous pouvons résumer qu'il existe deux nutriments de base sans fonction spécifique qui sont nécessaires en tant que précurseurs pour l'assemblage moléculaire des principales voies. Il s'agit du soufre et de la vitamine C. Outre le soufre qui est apporté par les œufs, l'ail, le gingembre, le curcuma et les pousses de brocoli, ou comme supplément chimique par le MSM, et l'ascorbate, qui doit être pris à haute dose en fonction du stade d'intoxication, un certain nombre d'autres éléments sont essentiels pour la vitalité du système immunitaire : ce sont le zinc, le sélénium, le magnésium, la vitamine-bx, la vitamine-e, la vitamine-k, les acides gras d'oméga 3. Il est peu utile de se pencher sur la biochimie, la liste est basée sur les preuves expérimentales recueillies à la fois par les syndromes de carence et les effets positifs de la supplémentation. Le plus grand précurseur du glutathion capable de passer l'intestin est, comme mentionné plus haut, la N-acétyl-cystéine, qui peut être soit créée par la fermentation naturelle des protéines, soit administrée sous forme de supplément chimique.

¹³ [Proal A. D., Albert P. J., Marshall T. G.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24882717): Inflammatory disease and the human microbiome. *Discov Med.* 2014 May; 17(95):257-65. Online November 24th 2016 at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24882717> Intracellular pathogens long associated with inflammatory disease are able to slow the innate immune response by dysregulating activity of the VDR nuclear receptor. This facilitates the ability of other species to gradually accumulate in tissue and blood, where they generate proteins and metabolites that significantly interfere with the body's metabolic processes. The mechanism was discovered by Prof. Yamamoto. See: <http://www.cancerdefeated.com/a-promising-new-cancer-therapy-thats-under-attack/3290/> Further research was done by Marco Ruggiero, who could prove that GCmaf also can be administered orally. See also: Marco Ruggiero, Heinz Reinwald, Stefania Pacini: Is chondroitin sulfate responsible for the biological effects

Avec cette compréhension de base, il est possible de suggérer un concept basé sur le régime alimentaire pour éliminer la malnutrition sous-jacente qui a contribué au développement de la catégorie de maladies liées à la neuro-dégénérescence et à la défaillance immunitaire.

Pour établir une liste d'aliments à consommer absolument, nous allons maintenant nous concentrer à la fois sur les nutriments manquants et sur les aliments connus pour leur capacité à éliminer les toxines, tirés de la littérature standard. Cette ligne de pensée se concentre sur les bases mêmes des chaînes nutritionnelles et des poisons. Les ingrédients en italique sont ceux qui devront faire partie de l'alimentation.

- La désintoxication des organophosphates, du glyphosate et des dioxines nécessite de *l'huile d'origan, de thym et de citron*,
- un apport de base en soufre pour permettre la fermentation et la production de cystéine pour la désintoxication des métaux *lourds (fourni par les oeufs, l'ail, le curcuma, le gingembre, les pousses de brocoli ou le MSM en complément)*, ainsi que de la vitamine B (*machette/ huîtres /bouillon de poulet*) et E (*pousses d'épeautre, avocat, poivre*) qui sont nécessaires à l'assemblage et au recyclage de la glutathione,
- ferments naturels de protéines délivrant des protéines GC pour la production de GCmaf (*micro-organismes efficaces produits par la société EMIKO ou produits créés avec EM, comme Manju/ou produits dérivés d'un mélange de microbes spécialement conçu pour optimiser le GCmaf, commercialisés comme produits BRAVO*),
- l'apport en vitamines de base *Mg, Zn, Se & Oméga3 (noix, huile de noix, curcuma, piment, poivre noir, huile de palme)*, et en complément bien dosé (*Mg, Ca, Zn, Se*)-ascorbate pourrait être un choix,
- sachant qu'une alimentation saine mobilise également les acides stockés, il est important de protéger les articulations et les os afin qu'ils ne soient pas sacrifiés pour neutraliser les acides. En option, cela peut être accompli par le glucosaminsulphat et/ou la chondroïtine, disponibles dans les *fruits de mer (huîtres, crevettes avec carapace) ou la soupe (d'os) de poulet* pour l'apport de phosphore/calcium. Le bicarbonate de soude peut être considéré comme un complément, cependant, l'organisme peut parfois expulser les acides les plus faciles lorsqu'ils sont en solution, surtout lorsque les dépôts cristallins sont éliminés. Le bicarbonate de soude peut alors être contre-indiqué.
- En même temps, l'absorption de gluten et de produits laitiers irritants est contre-indiquée, afin de s'assurer que le système immunitaire adaptatif n'est pas déclenché par des macromolécules. Le sucre raffiné est contre-indiqué car il favorise le candida.

La nutrition et la désintoxication peuvent se faire selon un rythme, un jour d'apport, un jour d'excrétion. Après un bref examen de la teneur en nutriments, il a été possible de réduire le concept à un cadre "doit manger" qui comprend une consommation continue de légumes fermentés avec des cultures vivantes pour chaque plat principal, et une alternance de repas épicés contenant de l'huile de palme, du curcuma et du piment rouge et noir pour mobiliser les toxines, et de pestos contenant de l'origan, du thym, des noix, des cacahuètes, des graines de pin, de l'huile de lin et de l'huile d'avocat pour renforcer la désintoxication par la peau. La fermentation peut facilement être réalisée à la maison à l'aide de micro-organismes efficaces, ou de cultures BRAVO en utilisant du MSM (2 %) comme aide à la fermentation, fournissant ainsi le soufre qui est ensuite transformé par la fermentation en complexes organiques, bio-disponibles.

On oublie souvent, bien qu'elle soit essentielle, l'absorption d'une eau de haute qualité, le mieux étant de commencer par 0,5 litre le matin. La structure en clusters est essentielle ; l'eau de robinet est dans un ordre, composé de 3D-Macroclusters, qui consomment le temps et l'énergie pour être converties en eau cellulaire, tandis que l'eau de source est constituée de chaînes de clusters droits et courts, optimaux pour le corps. 3 litres par jour constituent une mesure saine.

Une approche similaire a été menée par le professeur bulgare Hristo Mermerski, qui suggère de préparer un plat fermenté à base de citrons (en partie avec la peau), de miel, de blé vert germé, d'ail et de noix. Différentes sources rapportent que des milliers de personnes ont guéri leur cancer grâce à cet aliment. Veuillez tenir compte des grains de blé vert germés (vitamine E), de l'huile de citron provenant de citrons entiers (pour éliminer les organophosphates), du processus de fermentation qui a lieu pendant le temps de conservation conseillé (GCmaf). La possibilité de garantir un processus de fermentation probiotique à l'aide du miel est connue des méthodes de conservation traditionnelles.

Pour vérifier si tout a été pensé, nous pourrions comparer ces suggestions avec le travail de Tom OBryan¹⁴, qui suggère également un régime et un traitement pour raviver l'intestin, afin de contrer les maladies liées au mode de vie. Ses suggestions sont basées sur ses recherches sur le développement des maladies auto-immunes. Il suggère une combinaison de prébiotiques, de probiotiques, notamment sous forme de légumes fermentés avec des cultures vivantes, de glutamine, de curcuma, de vitamine D (essentielle pour ouvrir et fermer les portes contrôlant le transit des nutriments par la paroi intestinale), d'huile de poisson et de colostrum (qualité presque sans caséine fournie par GS Immuno Restore). Apparemment, il ne considère pas la possibilité d'un biofilm établi. Pourtant, son concept ressemble au régime suggéré dans cet article. Un autre composé auquel on n'a pas encore pensé est le colostrum, l'ingrédient le plus important du premier lait. Le colostrum a pour fonction d'activer les gènes responsables du bon fonctionnement du système digestif. Il pourrait être d'une grande aide, notamment pour les patients qui n'ont pas été allaités directement après la naissance. La glutamine est un acide aminé essentiel pour de nombreuses fonctions corporelles. Elle est produite dans le foie à partir de l'acide glutamique. La source naturelle est la viande, le poisson, les produits laitiers, le blé, le chène et les légumineuses. Il s'agit d'un élément à prendre en compte dans le régime alimentaire, en particulier lorsqu'il est végétalien pour d'autres raisons, en consommant quotidiennement du chène et des légumineuses comme source de protéines végétales et de glutamine, ou en prenant de la glutamine en complément.

En fait, le régime décrit n'est rien d'autre que notre nourriture originelle, riche en herbes amères, graines, racines, huiles et ferments vivants probiotiques. Ce régime doit être cultivé écologiquement et exclure le gluten, la viande, les produits laitiers, le sucre raffiné, le café et l'alcool, et être aussi antioxydant (ail)¹⁵ et alcalin (thé vert, brocoli) que possible. Pour remplir les jours autour de ce cadre de nutriments nécessaires, veuillez consulter Tys Conciuous Kitchen^{xvi} avec ses plats électriques et alcalins.

Veuillez noter qu'il y a une différence entre le besoin d'aliments et une dépendance aux aliments. Le sucre, le café et l'alcool sont connus pour créer une dépendance. Mais nous avons également une dépendance à la viande, principalement au glutamate qui se développe à haute température lorsqu'elle est grillée ou frite. De plus, nous avons un instinct sain qui nous pousse à manger de la viande avant de mourir de faim. Avec les cultures industrielles dépourvues de nutriments, le corps n'a aucune autre chance que de développer une faim de viande. Nous devons simplement réaliser que ce n'est pas parce que nous avons besoin de viande, mais parce que la nourriture végétarienne est épuisée. Le rapport entre les valeurs nutritionnelles des aliments cultivés écologiquement et celles des aliments industriels est en moyenne de 1:10¹⁶. Une fois que l'alimentation est de haute valeur nutritionnelle, dans la plupart des cas, la faim de viande disparaît d'elle-même. Veuillez noter que la viande issue de l'agriculture industrielle contient du glyphosate, des antibiotiques et des hormones de stress. De nombreuses maladies et une durée de vie réduite sont statistiquement liées à la consommation de cette viande, ainsi que des comportements agressifs. Les animaux élevés écologiquement ne peuvent pas être considérés comme toxiques, sauf si l'on interrompt le processus de digestion qui doit durer 48 heures. S'il est interrompu au bout de 6 heures par un nouveau

¹⁴ OBrian, Tom: Gluten Thyroid Autoimmune Connection, The 2016 Thyroid Connection Summit, 24th - 30th Oct 2016, day 3-4. Online November 23rd 2017 at https://www.youtube.com/watch?v=sOdt0iipK5U&ab_channel=IndigoEyes

¹⁵ Garlic contains a number of toxins that are controversially discussed. However, the problem can be easily solved by mashing the garlic and exposing it to air for 3-5 minutes, a procedure that oxidizes these toxins.

¹⁶ <http://www.tysconciuouskitchen.com/>

repas, les bactéries intestinales pourraient se tourner vers la digestion des légumes et laisser la viande pourrir de façon malsaine.

3.4. Compléments alimentaires

Les compléments alimentaires et les protocoles deviennent importants lorsque les dommages causés par la malnutrition et l'intoxication ne disparaissent pas lorsque le régime alimentaire est rectifié et que l'intoxication est évitée. Cela se produit si le trouble s'auto-stabilise, c'est-à-dire se maintient grâce à une sorte de cycle vicieux, ou scientifiquement parlant, par les fonctions récursives typiques des systèmes cybernétiques auto-organisés. Chaque environnement a la possibilité de construire un tel cycle vicieux, et les cycles peuvent interagir.

Comme décrit au début de cet article, comme une répétition et pour faire ressortir la qualité de la récursion :

- Lorsque le blé, le seigle et l'orge font partie de l'alimentation quotidienne, ce qui endommage la paroi de l'intestin et/ou lorsque, en raison d'un manque de cystéine, la pompe à protons de l'estomac est désactivée (par exemple en raison d'un manque de cystéine), et que l'estomac n'accumule pas suffisamment d'acidité pour décomposer les protéines, de plus grands groupes moléculaires inconnus de l'organisme pénètrent dans le flux sanguin, ce qui active le système immunitaire adaptatif, qui a toujours une capacité limitée à identifier sa cible, causant des dommages collatéraux. De même, les produits laitiers homogénéisés (petites gouttelettes de graisse) passent facilement à travers un intestin perméable, ce qui entraîne une activation chronique du système immunitaire adaptatif, qui pourrait conduire à une inflammation chronique des intestins, provoquant davantage de lésions et laissant entrer davantage de macromolécules.
- Les intestins peuvent constituer un biofilm bloquant l'absorption des nutriments. Il n'est pas facile de se débarrasser de ce film une fois qu'il est établi, car en raison du blocage de l'absorption des nutriments, tous les régimes possibles pour arranger les choses ne sont qu'un gaspillage d'efforts.
- Le candida sanguin peut désactiver le foie et stabiliser un environnement pollué par les métaux lourds et suracidifié, ce qui, en retour, fait prospérer le candida.
- Le candida peut signaler au foie de couper son flux lymphatique, ce qui fait que les toxines se concentrent dans le sang et la lymphe, favorisant la croissance du même candida.
- Les surcharges de mercure peuvent diminuer le niveau d'énergie des cellules et désactiver leurs capacités de désintoxication à un degré tel qu'il devient impossible de désintoxiquer ces neurotoxines organiques et même le mercure lui-même.
- Le foie a besoin de Zn et de Mg pour fonctionner, si les intestins sont bloqués, c'est une affaire perdue.
- Le mercure, les virus de l'herpès et la nagalase produite par les cellules cancéreuses peuvent occuper les récepteurs de la vitamine D et affaiblir le système immunitaire inné, ce qui renforce la présence de ces agents.

Pour se libérer de ces interactions et de ces cycles vicieux, il existe un certain nombre de compléments et de thérapies qui permettent de désactiver temporairement ces interrelations.

S'il reste du temps, l'ordre de guérison doit toujours commencer par l'alimentation, les intestins, le foie, les liquides interstitiels et les cellules.

Les intestins peuvent être traités par :

- des nettoyages répétés avec du sel amer selon Andreas Moritz selon le protocole d'Andreas Kalcker avec du dioxyde de chlore (MMS/CDS) - des émaux (NaClO_3 , activé en acide, utilisé comme soutien immunitaire intelligent pour tuer les pathogènes) et une liste de compléments décrits en détail dans le protocole
- 3 jours de jeûne sec, suivis de 9 jours de jeûne hydrique avec thérapie urinaire du jour 6 au jour 12
- si cela est légal (selon le pays), par des applications d'ayuhavaska ou de poison de grenouille (kambo).
- par des lavements au café
- un yaourt BRAVO fait maison (par voie orale) ou un suppositoire. BRAVO est un probiotique conçu pour produire de grandes quantités de GCmaf
- mécaniquement avec de la zéolite et du psyllium
- terre de diatomées comme antibiotique mécanique
- Chlorella et coriandre pour réduire la charge en métaux lourds.
- Après que les intestins aient été revitalisés, il est conseillé de nettoyer les reins, possible avec le thé développé et conseillé par Andreas Moritz.

Le foie peut être soutenu avec :

- une combinaison de SuperZeo (rééquilibrage foie/candida à base de zéolite, avec radionique d'empreinte et quinteXsence (désintoxication des métaux lourds, disponible depuis janvier 2017), tous deux commercialisés par biopure.eu, développé par le consortium timeloopsolution . Core, commercialisé par biopure.eu, peut être ajouté en cas de cryptopyrurie.
- Ensuite, un nettoyage du foie selon Andreas Moritz est conseillé. Sans cela, les personnes âgées en particulier peuvent être confrontées à des coliques. Veuillez noter qu'il est important d'accomplir complètement le nettoyage du foie selon Andreas Moritz. S'il est interrompu après quelques traitements, il peut mobiliser les toxines et les cailloux sans les expulser, ce qui peut entraîner de graves complications.

Le milieu interstitiel a principalement besoin d'une faible exposition à l'emf pour arrêter la multiplication des spirochètes, et d'une réinitialisation du système extracellulaire sous-jacent, principalement un traitement contre le candida comme décrit ci-dessus pour réduire l'acidité et l'intoxication.

L'environnement intracellulaire peut être traité par les mesures suivantes :

- Le système doit être amené à un état alcalin, éventuellement avec un traitement candida, pour éliminer la source d'acidification. Un pH plus élevé crée un environnement défavorable aux microbes.
- Le protocole de Trevor Marshall suggère d'activer le système immunitaire inné intracellulaire avec de l'Olmesartan, un agent qui élimine la vitamine D des récepteurs nucléaires de la vitamine D (VDR), activant ainsi la réponse immunitaire innée intracellulaire. Ce médicament a également été développé en mettant l'accent sur les maladies dites auto-immunes, qui peuvent être considérées comme un terme historique. Tel qu'indiqué plus haut, la cible initiale du système immunitaire adaptatif était les nouveaux agents

pathogènes évolutifs. Il est également activé par une digestion incomplète due à une fuite intestinale, ainsi que par des composés métalliques organiques lourds que le corps n'a pas réussi à expulser, et par des produits biochimiques créés par un excès de sucre dû à des taux de glycémie élevés. Les dommages créés par ces molécules non conformes sont des dommages collatéraux causés par le système immunitaire adaptatif, chroniquement activé.

- avec une combinaison de juVenilum (antioxydant riche en GCmaf basé sur Manju, avec une stimulation immunitaire radionique) et quinteXsence (détoxification des métaux lourds basée sur l'acide humique avec un programme radionique pour réinitialiser les quatre environnements), commercialisé par biopure.eu, développé par le consortium timeloopsolution, juvenilum disponible à partir de décembre 2016, quinteXsence à partir de janvier 2017.
- application du GCmaf en cas de problème insoluble avec l'intestin.
- si légal (selon le pays), par application d'huile de chanvre (Rick Simpson). L'huile de chanvre augmente les niveaux de mélatonine avec une large influence sur la réponse immunitaire, notamment avec le cancer.

En ce qui concerne l'autisme, veuillez consulter le protocole de Kerri Rivera pour plus de détails. Parmi les nombreuses mesures qu'elle propose, le dioxyde de chlore permet de réduire la charge du système immunitaire.

En ce qui concerne le cancer, veuillez consulter le protocole de Webster Kehr¹⁷.

Les produits développés par le consortium timeloopsolution comprennent la radionique. La radionique utilise l'impression de champs d'information qui, selon la théorie, peuvent être lus directement par l'ADN/ARN, modifiant ainsi son expression génétique. Ainsi, la radionique peut également servir de déclencheur pour passer d'un "ordre" à un autre. Ces ordres peuvent être divisés, à peu près, en mode de vie, mode de survie et mode de mort. Un corps en mode de vie utilise principalement le foie et les reins pour se désintoxiquer. Un corps en mode survie utilise des mécanismes de désintoxication secondaires pour réduire la pression sur les organes de désintoxication principaux. Un corps en mode de mort ne se désintoxique plus, mais dépose les toxines aux endroits où elles causent le moins de dommages. Tous ces modes ont un caractère méta-stable. La radionique peut être conçue pour passer du mode "mort" au mode "survie", ou du mode "survie" au mode "vie", et ainsi modifier l'expression des gènes en envoyant la biochimie sur des voies complètement différentes.

5. Discussion

Un dicton allemand utilisé parmi les praticiens de la guérison est le suivant : "Peu importe la difficulté du problème, la solution est toujours enchanteresse". Avec la maladie en général, nous sommes confrontés à plusieurs de ces moments. Le premier est de réaliser qu'il n'y a pratiquement pas de maladies environnementales, que tout ce que nous ressentons comme inconfortable est en fait la meilleure option pour le corps de retrouver la santé, la stabilité et le développement. Les maladies infantiles catalysent les étapes du développement mental, les infections catalysent la désintoxication, les tumeurs naturelles sont des effets secondaires de la dissolution des traumatismes et disparaissent d'elles-mêmes une fois le traumatisme guéri. Un peu de fièvre de temps en temps tue les cellules cancéreuses. Dans la plupart des cas, nous devrions en fait accueillir nos maladies comme des actes d'auto-organisation.

La deuxième chose à comprendre est que les maladies que nous connaissons aujourd'hui sont plutôt liées à la malnutrition, à l'intoxication par des produits pharmaceutiques et des poisons environnementaux, et aux

¹⁷ DMSO - Chlorine Dioxide Protocol For Cancer (Overnight Cure For Cancer - Version 7) by R. Webster Kehr. Independent Cancer Research Foundation. Online November 24th 2016 at: http://www.new-cancer-treatments.org/Cancer/DMSO_CD.html

technologies transhumanistes qui constituent une catégorie très particulière de poisons. Heureusement, ces technologies ne prospèrent que lorsque le corps est sous-alimenté et empoisonné. Si l'on ramène tout à la nutrition, un autre de ces moments enchanteurs se manifeste, lorsque l'on se rend compte que - après avoir analysé toutes ces interactions biochimiques complexes - les super-aliments optimaux capables de raviver le système immunitaire sont en fait identiques au régime que nous avions il y a quelques milliers d'années, lorsque nous faisons encore partie de la nature : il contenait des graines, des racines et des herbes. Nous avions ce régime jusqu'à ce que nous commencions à manger des graines d'herbe, c'est-à-dire, lorsque nous avons décidé de "mordre dans l'herbe", ce qui est la traduction littérale d'un dicton allemand qui signifie "mourir".

En ce sens, il serait bénéfique que la recherche médicale se concentre sur :

- les causes premières des maladies
- les différentes fonctions régulatrices de l'organisme
- les solutions faciles et bon marché qui fonctionnent.

6. Remerciements

Je tiens à remercier toutes les personnes qui n'ont jamais renoncé à elles-mêmes ou à leurs proches et qui ont ainsi recueilli l'expérience que l'industrie pharmaceutique n'a jamais envisagée - trouver des solutions bon marché, faciles à préparer et, surtout, qui contribuent réellement à la santé, au lieu de supprimer les symptômes, seulement.

Il s'agit d'une publication privée, sans contexte institutionnel.
Les dons destinés à couvrir le travail investi dans cette recherche sont les bienvenus.
Si vous souhaitez contribuer, veuillez utiliser le compte paypal avec l'adresse électronique :
kautzvella@gmail.com
ou contacter l'auteur pour une aide à la traduction dans d'autres langues.

Avis de non-responsabilité médicale

Les informations et les guides de référence contenus dans ce document sont uniquement destinés à l'information générale du lecteur. Le contenu de ce document n'est pas destiné à offrir des conseils médicaux personnels, à diagnostiquer des problèmes de santé ou à servir de traitement. Il ne remplace pas les soins médicaux dispensés par un professionnel de la santé agréé et qualifié. Veuillez consulter votre fournisseur de soins de santé pour tout conseil sur les médicaments.